NEWARD 2021: JETZT ABSTIMMEN! S. 12

BODY•LIFE®

Europe's No.1

08 | 2021
8,– Euro

E 4714

Titelstory

Die neuen Trainingswelten

Vitova setzt auf milon und five S. 14

CLUB DES MONATS

Oase, Bochum S. 34

BODY LIFE MEDICAL

Neurologische Erkrankungen S. 40

TOPTHEMA

Functional Training S. 64